

Kursplan: Kursraum

17.02.2020 - 23.02.2020

Kursraum (Studio Hettstedt)

fitnesspark Hettstedt
 Markt 51-53
 06333 Hettstedt
 03476 8574761
 info@fitnesspark-hettstedt.de



Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020	Samstag 22.02.2020	Sonntag 23.02.2020
<p>09:30 - 10:30 Bodyforming</p> <p>18:00 - 19:00 Figurfit</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p>	<p>13:00 - 13:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p> <p>19:00 - 20:00 Callanetics</p>	<p>09:30 - 10:30 Step/Callanetics</p> <p>13:00 - 13:45 Reha</p> <p>17:00 - 18:00 Bauch/Beine/Po</p> <p>18:00 - 19:00 Rückenpower</p> <p>19:00 - 20:00 Dance Aerobic</p>	<p>15:00 - 15:45 Reha</p> <p>18:30 - 19:30 Langhantel</p> <p>19:30 - 20:30 Spinning</p>	<p>09:30 - 10:30 Wirbelsäule</p> <p>17:00 - 17:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga</p> <p>19:00 - 20:00 Fitness-Boxen & Sel...</p>		

■ Ausdauer
 ■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 18.02.2020