

Kursplan: Kursraum

08.08.2022 - 14.08.2022

Kursraum (Studio Hettstedt)

fitnesspark Hettstedt
 Markt 51-53
 06333 Hettstedt
 03476 8574761
 info@fitnesspark-hettstedt.de



Montag 08.08.2022	Dienstag 09.08.2022	Mittwoch 10.08.2022	Donnerstag 11.08.2022	Freitag 12.08.2022	Samstag 13.08.2022	Sonntag 14.08.2022
09:30 - 10:30 Bodyforming	13:00 - 13:45 Reha	09:30 - 10:30 Step/Callanetics	15:00 - 15:45 Reha	09:30 - 10:30 Rückenfit		
16:30 - 17:30 Rückenfit	17:00 - 18:00 Fit & Shape	13:00 - 13:45 Reha	18:30 - 19:30 Power	17:00 - 17:45 Reha		
17:30 - 19:00 Fitnessboxen	18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 Rückenfit	19:30 - 20:30 Spinning	18:00 - 19:00 Yoga		
19:00 - 20:00 Spinning	19:00 - 20:00 Zumba	19:00 - 20:00 Dance Aerobic				

■ Ausdauer
 ■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 14.08.2022