

Kursplan: Kursraum

16.12.2024 - 22.12.2024

Kursraum (Studio Hettstedt)

fitnesspark Hettstedt
 Markt 51-53
 06333 Hettstedt
 03476 8574761
 info@fitnesspark-hettstedt.de



Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024	Samstag 21.12.2024	Sonntag 22.12.2024
<p>09:30 - 10:30 Bodyforming</p> <p>17:00 - 18:30 Fitnessboxen</p> <p>19:00 - 20:00 Hatha Yoga</p>	<p>13:00 - 13:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba</p>	<p>10:00 - 11:00 Step/Callanetics</p> <p>13:00 - 13:45 Reha</p> <p>17:00 - 18:00 Fit & Shape</p> <p>18:00 - 19:00 Rückenfit</p> <p>19:00 - 20:00 Dance Aerobic</p>	<p>15:00 - 15:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Power</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückenfit</p> <p>17:00 - 17:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga</p> <p>19:00 - 19:30 Entspannung</p>		

■ Ausdauer
 ■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 21.12.2024