

# Kursplan: Kursraum

21.04.2025 - 27.04.2025

Kursraum (Studio Hettstedt)

fitnesspark Hettstedt  
 Markt 51-53  
 06333 Hettstedt  
 03476 8574761  
 info@fitnesspark-hettstedt.de



Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025	Samstag 26.04.2025	Sonntag 27.04.2025
<p>09:30 - 10:30 Bodyforming</p> <p>17:00 - 18:30 Fitnessboxen</p> <p>19:00 - 20:00 Hatha Yoga</p>	<p>13:00 - 13:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba</p>	<p>10:00 - 11:00 Step/Callanetics</p> <p>13:00 - 13:45 Reha</p> <p>17:00 - 18:00 Fit &amp; Shape</p> <p>18:00 - 19:00 Rückenfit</p> <p>19:00 - 20:00 Dance Aerobic</p>	<p>15:00 - 15:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Power</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückenfit</p> <p>17:00 - 17:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga</p> <p>19:00 - 19:30 Entspannung</p>		

■ Ausdauer    
 ■ Figur    
 ■ Gesundheit    
 ■ Kraft

Stand: 24.04.2025